

GROEPSLES ROOSTER HILVERSUM

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09.00-09.45 SMALL GROUP	09.00-09.45 SMALL GROUP	08:00-09:00 BODYPUMP	09.00-09.45 SMALL GROUP	09.00-09.45 SMALL GROUP	09.00-10.00 BODYBALANCE	09.15-10.05 INDOOR CYCLING
09.15-10.15 BODYPUMP	09.15-10.15 YOGA	09.00-09.45 SMALL GROUP	09.15-10.15 PILATES	09.15-10.15 BODYPUMP	10.00-10.45 SMALL GROUP	10.00-10.45 SMALL GROUP
09.45-10.00 BUIKSPIERKWARTIER	09.45-10.00 BUIKSPIERKWARTIER	09.15-10.15 INDOOR CYCLING	09.45-10.00 BUIKSPIERKWARTIER	09.45-10.00 BUIKSPIERKWARTIER	10.00-11.00 BODYCOMBAT	10.15-11.15 BODYSTEP
10.30-11.30 BODYBALANCE		09.45-10.00 BUIKSPIERKWARTIER		10.30-11.30 YOGA	10.45-11.00 BUIKSPIERKWARTIER	10.45-11.00 BUIKSPIERKWARTIER
16:00-16.45 FIT		10.15-11.15 GRAHA YOGA		11:00-12:00 BODYPUMP		
16.45-17.00 BUIKSPIERKWARTIER		17:00 - 18:00 CIRCL MOBILITY				
18.00-18.50 BODYPUMP	18.00-18.50 POP PILATES	18.00-18.50 ZUMBA	18.00-18.50 BODYPUMP	18.00-18.50 POP PILATES		
18.00-18.45 SMALL GROUP	18.00-18.45 SMALL GROUP	18.00-18.45 SMALL GROUP	18.00-18.45 SMALL GROUP	18.00-18.45 SMALL GROUP		
18.45-19.00 BUIKSPIERKWARTIER	18.45-19.00 BUIKSPIERKWARTIER	18.45-19.00 BUIKSPIERKWARTIER	18.45-19.00 BUIKSPIERKWARTIER	18.45-19.00 BUIKSPIERKWARTIER		
19.00-19.50 INDOOR CYCLING	19.00-20.00 BODYPUMP	19.00-20.00 BODYCOMBAT	19.00-19.50 HWF BOXING	19.00-20.00 ZUMBA		
20.00-21.00 HWF BOXING	19:00 - 20:00 HWFROX	19.00-20.00 BOOTCAMP	20.00-21.00 INDOOR CYCLING			
	20.15-21.15 BODYSTEP	20.15-21.15 BODYBALANCE				